

# menu

Potage du jour 4.50

## Nos entrées

	Petite	grosse
Assiette de crudités	7.00	12.00
de nachos	8.00	15.00
de brie	13.00	20.00
de fromage et pâté		20.00

(Peut contenir des traces d'arachides et / noix)

## Nos salades

	Demie	assiette
Jardinière	8.00	13.00
Poulet ou poulet grillé	12.00	18.00
Jambon ou thon	10.00	15.00
Saumon	15.00	20.00
César (vinaigrette maison)	10.00	15.00
Poulet ou poulet grillé	14.00	20.00
Jambon ou thon	12.00	18.00
Saumon	17.00	22.00

## Nos sandwichs

(Choix : croissant, tortillas ou panini)

Pain panini : Contient du fromage ainsi qu'un mélange de bacon, brocoli et chou-fleur

Croissant et tortillas : Contient mayonnaise, fromage et salade.

Natur'eau (croissant seulement)	
(Jambon, poulet, bacon, fromage, salade, tomates et échalotes)	13.00
Poulet ou poulet grillé	11.00
Jambon ou thon	8.00
Saumon	13.00
Végétarien (légumes)	9.00
Porc effiloché (confit d'oignon)	11.00

# menu

Bagel fromage à la crème	4.50
Bagel saumon fumé	13.00

## Assiette de sandwiches

(Choix de salade jardinière ou César)

Assiette Natur'eau (croissant seulement)	22.00
Assiette sandwich au poulet ou poulet grillé	20.00
Assiette sandwich au jambon ou thon	17.00
Assiette sandwich au saumon	22.00
Assiette sandwich végétarien (légumes)	16.50
Assiette sandwich au porc effiloché	20.00
Assiette bagel saumon	22.00

## Desserts

Gâteaux :

Fromage bleuet, gâteau aux carottes ou gâteau triple chocolat	5.95
Muffins assortis	3.00
Noix	petit 2.00
	gros 4.50

## Breuvages

Coke, Seven-up, Pepsi Diet	
Jus d'orange, jus de pommes, V - 8	3.00
Chocolat chaud, thé glacé	
Eau Perrier	3.50
Thé, café, eau	2.50