



NATUR'EAU  
SPA & CHALETS

## NOS ENTRÉES

### ASSIETTE DE ...

BRIE \$22.99

FROMAGES & PÂTÉS \$26.99  
(Peut contenir des traces d'arachides et noix)

AMARAÇON FROMAGERIE FROMAGES LOCAUX DES FERMES DU QUÉBEC



POTAGE DU JOUR \$7.99

## NOS TARTARES

SAUMON \$31.99

Sauce : Mayonnaise, cannelle, sirop d'érable, pommes, échalotes, jus de citron, moutarde de dijon, huile de canola (contient : œuf, moutarde)  
Garnitures : persil, échalotes

THON \$31.99

Sauce : Mayonnaise, sauce asiatique  
Garnitures : persil, échalotes

BOEUF \$31.99

Sauce : Mayonnaise, moutarde de dijon, vinaigre de cidre de pomme, câpres, sriracha, épices à steak, huile de canola (contient : œuf, moutarde)  
Garnitures : tomates séchées, câpres, cornichons

# BISTR'EAU MENU

RELAXER, C'EST AUSSI BIEN  
MANGER !

## NOS VEDETTES

BAVETTE DE BOEUF \$37.99

Sauce : Poivre, crème, whisky, farine, base de bœuf (contient : lactose, soya, ail)  
Légumes : Carottes, oignons, poivrons, céleri ou zucchini  
Riz : Riz, persil, base de poulet

SAUMON À L'ÉRABLE \$34.99

Saumon : Saumon frais et sirop d'érable  
Légumes : Carottes, oignons, poivrons, céleri ou zucchini  
Riz : Riz, persil, base de poulet

QUESADILLAS \$22.99

\* SERVI AVEC SALADE JARDINIÈRE  
Sauces : Salsa douce et crème sûre  
Garnitures : poulet grillé, fromage etc...

## NOS SALADES

DEMIE ASSIETTE

JARDINIÈRE \$11.99 \$17.99

VINAIGRETTE BALSAMIQUE OU RANCH

CÉSAR \$12.99 \$18.99

\*CONTIENT DU BACON

+ POULET GRILLÉ +\$5.99

+ SAUMON FUMÉ +\$7.99

## NOS SANDWICHES

1. CHOISIS TON PAIN  
PANINI / TORTILLAS / BAGEL\*

2. CHOISIS TA PROTÉINE

POULET GRILLÉ \$23.99

THON \$21.99

SAUMON FUMÉ\* \$24.99

SANS PROTÉINE : VÉGÉTARIEN \$21.99

3. CHOISIS TA SALADE  
JARDINIÈRE OU CÉSAR INCLUS

## NOS À PARTAGER

NACHOS GRATINÉ \$22.99

Sauce : Salsa douce  
Garnitures : olives noires, poivrons et fromage

### EXTRA

POULET GRILLÉ \$5.99

CRÈME SÛRE \$2.99







NATUR'EAU  
SPA & CHALETs

# BISTR'EAU MENU

RELAXER, C'EST AUSSI BIEN  
MANGER !

## NOS BREUVAGES

|                                                                                                            |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| COKE                                                                                                       | \$3.49 |
| SPRITE                                                                                                     | \$3.49 |
| PEPSI DIÈTE                                                                                                | \$3.49 |
| THÉ GLACÉ                                                                                                  | \$3.49 |
| JUS DE POMME                                                                                               | \$3.49 |
| JUS D'ORANGE                                                                                               | \$3.49 |
| V8                                                                                                         | \$3.49 |
| EAU PÉTILLANTE                                                                                             | \$4.29 |
| EAU ESKA                                                                                                   | \$3.49 |
|  LIMONADE À LA LAVANDE | \$6.99 |

## LES JARDINS VEDETTE LOCALE

Entreprise locale de Sainte-Mélanie  
offrant des produits artisanaux à base de  
lavande et de fines herbes.

## NESPRESSO NOS CAFÉS

|                                                                              |        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ESPRESSO                                                                     | \$5.49 |
| LUONGO                                                                       | \$5.49 |
| Un expresso où deux fois plus d'eau passe à travers une même dose de café    |        |
| CAPPUCCINO                                                                   | \$6.49 |
| À base de café expresso, mélangé avec du lait et coiffé d'une mousse de lait |        |
| LATTE                                                                        | \$6.49 |
| À base de café expresso, mélangé avec du lait chaud                          |        |
| AMERICANO                                                                    | \$5.49 |
| À base de café expresso, dilué avec de l'eau afin de remplir la tasse        |        |

|             |        |
|-------------|--------|
| CAFÉ FILTRE | \$2.49 |
| THÉ         | \$2.49 |

TISANE DU JOUR  
 GRATUITE 



BOIS TON CAFÉ SUR  
LE SITE !



Wow!

Wow!

NATUR'EAU  
CHALETs & SPA

## NOS DESSERTS

### GÂTEAUX

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| FROMAGE ET BLEUETS          | \$8.99 |
| CAROTTES FROMAGE ET CARAMEL | \$8.99 |
| CHOCOLAT CARAMEL            | \$8.99 |
| FRAMBOISIER                 | \$8.99 |

|                  |        |
|------------------|--------|
| MUFFINS ASSORTIS | \$3.99 |
|------------------|--------|

## NOS DÉJEUNERS

POUR HÉBERGEMENT SUR COMMANDE SEULEMENT

|             |        |
|-------------|--------|
| CONTINENTAL | \$8.95 |
|-------------|--------|

\* INCLUS :

- FRUIT FRAIS
- PETIT YOGOURT
- MUFFIN
- JUS D'ORANGE OU JUS DE POMME

EXTRA BAGEL \$4.25

### BAGEL

- NATURE
- FROMAGE À LA CRÈME

\$4.25

\$6.95

